



La Misión de la Fundación Ana Bella es la construcción de una sociedad igualitaria libre de violencia hacia las mujeres. A través de la Empatía, Sororidad y Testimonios Positivos de nuestra Red de Mujeres Supervivientes voluntarias, logramos anualmente que 1.400 víctimas rompan el silencio, se empoderen con un trabajo digno y comiencen una vida feliz, actuando a su vez como agentes de cambio social ayudando a otras mujeres.

Ana Bella: *“Estamos redirigiendo la energía negativa de la violencia hacia una energía positiva de Empatía y Productividad. Las mujeres supervivientes no somos el problema, somos parte de la solución. En nuestro camino de empoderamiento dejamos de ser víctimas para convertirnos en mujeres victoriosas que actuamos como agentes de cambio social.”*

En la Fundación Ana Bella ofrecemos nuestros **Testimonios Positivos** en los medios de comunicación para lograr que las mujeres maltratadas rompan el silencio y usamos nuestro AMOR, nuestra Empatía y Sororidad de supervivientes para acompañarlas a los recursos y que denuncien cuando estén preparadas. Con nuestro **Programa Amiga** actuamos como una amiga durante el proceso de ruptura brindándoles apoyo emocional, económico, material y alojamiento en nuestras **Viviendas de Apoyo**. Una vez han emprendido una vida nueva, si siguen en riesgo de exclusión por falta de empleo, en nuestra **Escuela Ana Bella para el Empoderamiento de la Mujer** las formamos para que liberen su potencial y lo pongan al servicio de su empoderamiento personal como líderes de su futuro y lo enfoquen en su inserción laboral como un valor para las empresas.

El 10% de las mujeres maltratadas que ayudamos vuelven como supervivientes para ayudar a otras mujeres y ése es el milagro de nuestra Fundación Ana Bella. Una mujer ayuda a otra, ésta a otra y hemos creado una red natural de mujeres supervivientes como agentes multiplicadoras de cambio que es ahora una red mundial a través de nuestra **App ANA BELLA**.

Nuestra labor ha sido reconocida entre otros por Ministerio de Igualdad, Sanidad y Política Social 2011, ha recibido el Premio del Observatorio contra la Violencia de Género otorgado por el Consejo General del Poder Judicial 2012 y el Reconocimiento en la Excelencia en Buenas Prácticas por el Instituto de Administraciones Públicas 2015.



La violencia contra las mujeres tiene dimensiones de pandemia global. 1 de cada 3 mujeres en el mundo somos maltratadas por el mero hecho de ser mujer. En España 1 de cada 10 hombres maltrata a su pareja lo que significa 2.150.000 mujeres víctimas de violencia de género según datos de la Macroencuesta del Ministerio de Sanidad, Servicios Sociales e Igualdad 2011. Sólo el 27% de las mujeres maltratadas nos atrevemos a denunciar, por lo que **más de 1.500.000 mujeres en España no reciben ayuda porque no han roto el silencio y son invisibles para la sociedad y para las administraciones.**

EN LA FUNDACIÓN ANA BELLA AYUDAMOS A LAS MUJERES INVISIBLES QUE ESTÁN SIENDO MALTRATADAS

Ana Bella: *“La violencia contra las mujeres no es una lacra social, es una vulneración de los derechos humanos. Cuando salí de la casa de acogida, cuando estaba por fin a salvo del maltrato, seguía sin poder dormir. Porque sentía el terror silencioso de tantas mujeres que en ese momento estarían viviendo lo que yo sufrí durante once años. Sólo quise contar mi historia para ayudar a las mujeres invisibles a que rompieran el silencio y tuvieran la oportunidad de comenzar una vida feliz, porque se lo merecen, ellas y sus hijos/as, porque todos y todas nos merecemos una vida feliz. El día en que una mujer me pidió ayuda a través de facebook, diciéndome que todo lo que yo contaba en los medios era lo mismo que estaba viviendo su prima porque su prima era la novia de mi ex marido, ese día me di cuenta que hasta yo, la víctima que había sufrido los maltratos de ese hombre, hasta yo me había olvidado que había una mujer en mi lugar. ¿No iba a olvidarse la sociedad? Por eso comprometí mi vida a poner voz a las mujeres que no pueden hablar y a recordar a la sociedad que 1 de cada 3 mujeres en el mundo sufrimos violencia de género y que la solución está en cada uno y en cada una de nosotras, **si somos un ejemplo de amor y de igualdad, las mujeres nunca más seremos maltratadas.**”*

Ana Bella: *“La mayoría de las mujeres maltratadas somos violadas, es un crimen que suele quedar impune y del que no podemos refugiarnos en la intimidad de nuestro hogar porque es en nuestro propio dormitorio donde se comete noche tras noche, es la persona que ha prometido amarte la que te asalta sexualmente. A mí no me permitía ni tan siquiera llorar a pesar del dolor que sentía, me decía que aguantase que iba a acabar pronto. Recuerdo que otra compañera me contaba que llegase a la hora que llegase de noche él la violaba diciéndole que ella era su mujer y tiene que estar disponible para él las 24 horas del día. Gracias a Guess podemos visibilizar en España que las mujeres maltratadas somos además violadas y que si rompemos el silencio estaremos ayudando a que otras mujeres no sufran más agresiones sexuales por parte de sus parejas. Las mujeres tenemos el derecho y la libertad de decidir cuándo y cómo queremos mantener relaciones sexuales incluso con nuestra pareja. El sexo consensuado es el que más se disfruta y el que nos hace felices.”*

Gracias. Graci Prada, Clara Picado, Silvia Torres y Ana Bella Estévez.